

# MANUÁL: Takhle ochráníte své děti před nebezpečím na internetu



Zdroj: Profimedia

**Dnešní děti se s internetem setkávají už od útlého věku a využívají ho mnohdy velice zdatně, než vůbec začnou chodit do školy. Díky jejich zvědavosti se snaží vyzkoušet všechny nové věci, hledají informace i nové přátele. Na některých stránkách na ně ale můžou číhat různé nástrahy, proto je důležité, aby rodiče tato rizika znali, dětem je vysvětlili a zamezili přístupu na "škodlivé" stránky.**

I když na internetu existuje celá řada dětských stránek, neznamená to, že by se děti nedostaly k materiálům, které nejsou vhodné, zejména jde o agresivní, pornografický či rasistický obsah, který by je mohl velmi negativně zasáhnout.

Důležité je dětem vysvětlit, jaké nebezpečí je na internetu čeká, i přes to se nedá předpokládat, že by děti zakázaný obsah nevyhledaly. Je vhodné, aby měli rodiče kontrolu nad tím, co jejich ratolesti sledují a s kým se na internetu setkávají.

## Omezení aktivity

Omezit aktivitu a zaznamenávat, co se děje na počítači, tabletu nebo chytrém telefonu, lze hned několika způsoby. Existuje již celá řada programů, které nabízí funkci rodičovské kontroly. V rámci té lze blokovat nebo naopak povolit konkrétní webové stránky. Rodiče mohou zakázat přístup i na určité typy a skupiny stránek, které aplikace filtrují. Lze tak vyřadit stránky podle klíčových slov, hodnocení na internetu nebo přímo konkrétní adresy.

Rodičovské filtry kromě zpětné kontroly také mohou rodiče upozornit e-mailem v okamžiku, kdy se dítě pokouší navštívit zakázané stránky.

## Experti: Na webu na děti číhá víc hrozeb, nejen Modrá velryba

### **Zaznamenávání aktivity**

Některé služby také zaznamenávají, jaké stránky děti navštěvují, které informace vyhledávají a s kým se baví na sociálních sítích. Ty vyspělejší dokážou zaznamenávat i hlasový přenos a sledovat, co konkrétně dítě na klávesnici napíše.

### **Kontrola nad časem**

Rodičovské filtry mnohdy také nabízí rodičům kontrolu nad časem, který děti stráví na internetu. Lze nastavit počet hodin nebo minut, které mají děti k dispozici, některé programy dokonce rozlišují všední dny a víkend.

### **Jak se nestát obětí hackerů?**

-

Každý den se na internetu objevují nové stránky, videa a fotografie, které mohou pod nevinným názvem ukrývat škodlivý obsah, ani tyto bezpečnostní nástroje tak nemohou 100% zaručit, že se dítě s neseťká s nevhodným obsahem.

### **Jednotlivé způsoby kontroly**

Jedním ze základních nástrojů, který mají uživatelé Windows 7 a novějších verzí k dispozici, je funkce **Rodičovská kontrola (později Rodina)**. Ta slouží k nastavení a kontrole užívání **Windows** dětmi.

Dospělí mohou k účtu přidat členy rodiny a následně spravovat aktivity dítěte na všech zařízeních využívajících systém Windows. Lze sledovat poslední aktivitu, tedy jaké weby dítě navštívilo, jaké aplikace a hry používalo a kolik času strávilo na zařízeních.

Rodina ve Windows umožňuje zvolit, které weby dítě může nebo nesmí vidět. Omezit lze i konkrétní aplikace a hry, které si dítě může stáhnout z obchodu Windows. Kontrola ve Windows umožňuje rodičům také nastavit, jak dlouho může dítě počítač využívat.

### **Vyděračský vir zasáhl v ČR přes 600 počítačů! Takhle se ochráníte**

## Jak přidat členy (Windows 10):

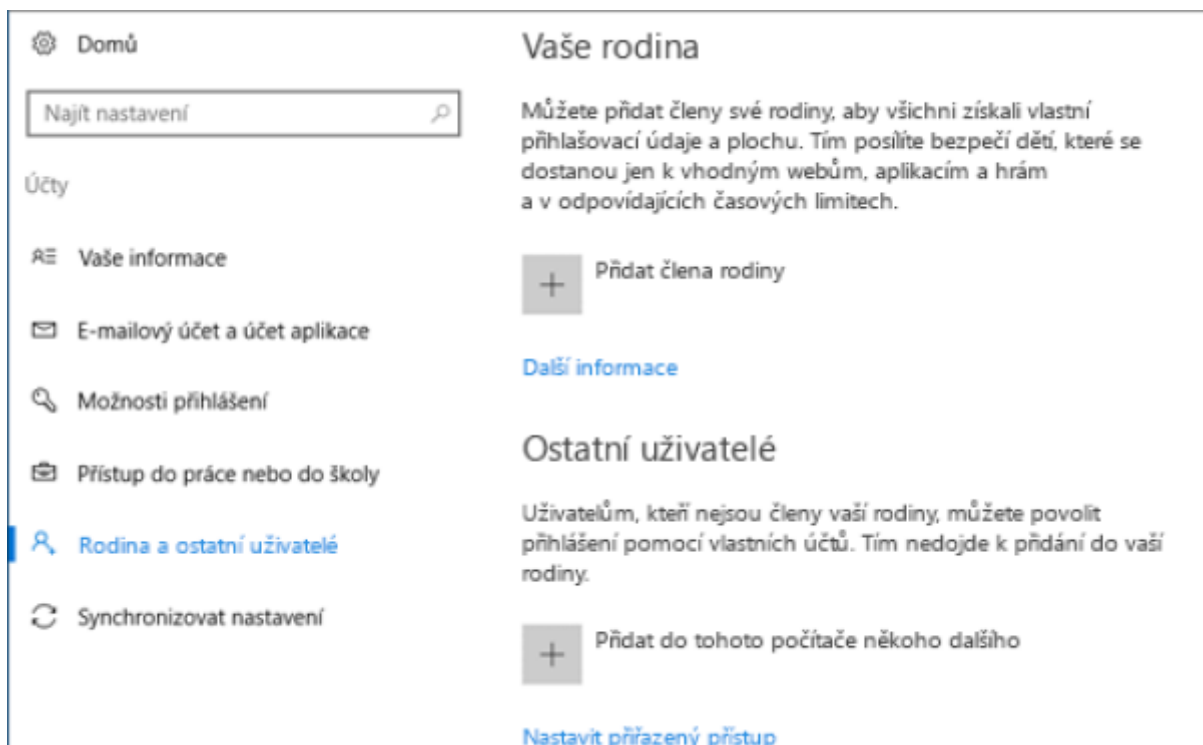
1. Pokud chcete počítač nastavit, musíte v nabídce **Start** vybrat **Nastavení > Účty > Rodina a jiní uživatelé**. Pak už je potřeba přidat na počítač konkrétní účty.

2. Vyberte **Přidat člena rodiny**.

3. Zvolte **Přidat dítě** nebo **Přidat dospělého**.

4. Zadejte e-mailovou adresu osoby, které se pošle pozvánka k připojení. Pokud nemá e-mailovou adresu, vyberte **Osoba, kterou chci přidat, nemá e-mailovou adresu** a postupujte podle pokynů k vytvoření nového účtu.

5. Po **přijetí pozvánky** by se měla osoba přihlásit k Windows 10 pomocí stejné e-mailové adresy, na kterou jste poslali pozvánku.



Zdroj: Microsoft

Až přidáte dítě do rodinného účtu, budete moci spravovat jeho aktivity z webových stránek firmy Microsoft, kde vyberete ze seznamu konkrétní účet a již můžete nastavovat, které funkce chcete zapnout nebo změnit.

## **Software a aplikace**

Kromě již instalované kontroly nabízí rodičovský štít také velká část antivirových programů, pokud ho ale i přes riziko nepoužíváte, budete si muset nainstalovat specializovanou aplikaci.

## **Qustodio**

Velmi oblíbeným programem nabízejícím služby pro rodičovskou kontrolu je Qustodio. Mnoho programů a aplikací se zaměřuje na systém Windows, Qustodio spravuje ale také operační systému Mac, Android, iOS, Kindle a Nook.

Volně stažitelná verze pokryje základy rodičovské kontroly, umožňuje blokovat nevhodný obsah, nastavovat čas, který dítě může na internetu strávit. Čas lze nastavit také pro aplikace a hry.

Placená verze navíc nabízí monitorování SMS zpráv a volání a také kontrolu sociálních médií. Qustodio dokáže sledovat konkrétní polohu zařízení s připojením na internet. Má také funkci Panic Button, díky kterému může dítě volat o pomoc.

Užívání je velmi snadné, stačí si zřídit účet, následně nainstalovat aplikaci do zařízení, které chceme monitorovat a nakonec vše nastavit pomocí webového rozhraní.

## **Open DNS Family Shield**

Rodinný štít Open DNS funguje trochu jinak, kontrola se totiž netýká jednotlivých zařízení, ale celé domácí sítě. Aplikace nastaví stránky, které jsou pro děti nevhodné a jejich přístup je pak nemožný ze všech zařízení, která jsou připojena k domácí síti.

Děti jsou velmi vynalézavé a obejít rodičovskou kontrolu lze hned několika způsoby, OpenDNS například také blokuje přístup k určitým proxy serverům (prostředník mezi počítačem a internetem), které kontrolu umožňují obejít.

## **Kidlogger**

Další software poskytuje informace zejména z používání chytrých zařízení, kontroluje ale i aktivitu na PC. Kidlogger umožňuje rodičům kontrolovat, co přesně dítě na internetu dělá a s kým se baví.

Stejně jako další nástroje i Kidlogger rodičům sdělí, jak dlouho strávilo dítě na internetu, které aplikace využilo, které stránky navštívilo. Navíc ale sleduje zejména pohyb na sociálních sítích, kontroluje s kým si dítě psalo, jaké fotografie pořídilo a co konkrétně napsalo svým kamarádům.

Software je plně nastavitelný, starším dětem, které již chápou nebezpečí internetu, tak mohou rodiče dopřát i určitou míru soukromí.